

Wartości centylowe czasu podporu przodem na przedramionach chłopców w wieku 6-18 lat [s]									
Wiek (lata)	3	5	10	25	50	75	90	95	97
6,0	11	14	19	33	57	99	162	217	264
6,5	13	16	22	37	64	110	178	238	288
7,0	15	18	25	42	71	121	194	258	311
7,5	17	20	28	46	78	131	208	276	332
8,0	18	23	31	50	84	140	220	290	349
8,5	20	25	33	54	90	147	230	302	362
9,0	21	26	36	57	94	153	236	309	369
9,5	23	28	38	60	97	156	240	312	372
10,0	24	29	39	62	100	159	242	313	372
10,5	25	31	41	64	102	160	242	311	369
11,0	26	32	42	65	103	161	241	308	364
11,5	28	33	44	67	104	161	239	304	358
12,0	29	34	45	68	105	161	236	300	351
12,5	30	36	46	69	106	161	234	295	344
13,0	31	37	48	71	107	161	233	291	339
13,5	32	38	49	73	109	162	232	289	335
14,0	34	40	51	74	111	163	232	287	332
14,5	35	42	53	76	113	165	232	286	329
15,0	37	43	54	78	115	166	232	285	327
15,5	38	45	56	80	116	167	232	284	325
16,0	39	46	58	82	118	168	232	284	324
16,5	41	48	59	84	120	169	232	283	323
17,0	42	49	61	85	121	170	232	281	320
17,5	43	50	62	86	122	170	231	279	317
18,0	44	51	63	87	122	170	229	276	314

Wartości centylowe czasu podporu przodem na przedramionach dziewcząt w wieku 6-18 lat [s]									
Wiek (lata)	3	5	10	25	50	75	90	95	97
6,0	13	16	22	35	61	103	167	224	270
6,5	15	18	24	38	65	110	176	234	282
7,0	16	20	26	41	69	116	185	245	294
7,5	18	21	28	44	74	122	193	254	304
8,0	19	23	30	48	78	128	200	262	313
8,5	21	25	32	50	82	133	206	269	321
9,0	22	27	35	53	86	137	211	274	326
9,5	24	28	37	56	89	142	215	278	330
10,0	25	30	39	59	93	145	219	281	331
10,5	27	32	41	62	96	148	221	282	331
11,0	28	33	43	64	99	151	222	281	329
11,5	29	34	44	66	100	152	221	279	325
12,0	30	35	45	67	101	152	219	274	319
12,5	30	36	46	68	102	151	215	269	311
13,0	30	36	46	68	101	149	211	262	303
13,5	30	36	46	68	100	146	206	255	294
14,0	30	36	46	67	99	144	201	248	285
14,5	30	35	46	67	98	141	197	241	277
15,0	29	35	45	66	97	139	192	235	269
15,5	29	35	45	66	96	137	189	230	263
16,0	29	35	45	65	95	136	187	226	258
16,5	30	35	45	65	95	135	185	223	253
17,0	30	36	45	65	95	134	183	220	249
17,5	31	36	46	65	94	133	181	217	245
18,0	31	36	46	65	94	132	179	214	241